

Dr. med. Frank Möckel

Institut für Prävention und Sportmedizin (IPS)
Im Gewerbepark D50 * 93059 Regensburg
Tel.: (0941) 464180 * Fax: (0941) 4641827
www.ips-regensburg.de
Mail: fm@ips-regensburg.de



Studium / Qualifikationen:

- Studium Biomedizin und Humanmedizin
- Facharzt für Allgemeinmedizin (Bayern) und Facharzt für Physiologie (Berlin)
- Zusatzbezeichnung Sportmedizin und Chirotherapie (Bayern)
- Zertifikat „Sportmedizinische Laktat-Leistungsdiagnostik“ der DGSP
- zertifizierte Ausbildungseinrichtung für die „Laktat-Leistungsdiagnostik“ der DGSP
- Ernährungsbeauftragter Arzt; Ernährungsmediziner DAEM/DGEM
- Diplom „Orthomolekulare Medizin“ (Forum Orthomolekulare Medizin)
- Diplom „Alpin- und Höhenmedizin“; International Diploma for Mountain Medicine
- Reise- und Tropenmedizin (CRM)
- Rückentherapie nach McKenzie (McKenzie Institut Deutschland)
- Gesund-Führen-Trainer (do care)

Berufliche Praxis / Tätigkeitsschwerpunkte:

- Geschäftsführer des Institut für Prävention und Sportmedizin (IPS)
- Konzeption und Durchführung von betrieblichen Gesundheitsprogrammen
- Sportmedizinische Funktions- und Leistungsdiagnostik
- Sportmedizinische Betreuung vom Patienten bis zum Leistungssportler
- Betreuung von Rückenschmerzpatienten mit Schwerpunkt Trainingstherapie
- Berg-, Alpin- und Reisemedizin
- Diät- und Ernährungsberatungen
- Präsident des Bayerischen Sportärzteverbandes

Trainings- und Beratungsschwerpunkte:

- Konzeption und Durchführung von Gesundheitsprogrammen zu den Themenschwerpunkten Gesunde Ernährung, Bewegung & Fitness, Stressmanagement, Gesund Führen

Referenzen:

- BMW AG (Gesundheitsprogramme für Mitarbeiter und Führungskräfte)
- Siemens AG (Gesundheitsprogramme für Mitarbeiter und Führungskräfte)
- Mittelbayerische Zeitung (Gesundheitsprogramme für Mitarbeiter und Führungskräfte)
- REWAG (Gesundheitsprogramme für Mitarbeiter und Führungskräfte)
- ZF Friedrichshafen AG (Aktivtag für obere Führungskräfte)
- Audi AG
- Versicherungskammer Bayern
- Deutsche Rentenversicherung
- Aufnahme in die INQA-Datenbank (Best Practise, Initiative Neue Qualität der Arbeit)
- Deutsche Sporthochschule Köln (Entwicklung eines Gesundheits- u. Fitnesstest)
- Universitätsklinikum Regensburg (Vorlesungen, Studien)

Motto: Gesundheit braucht Training

Hobby: Laufen, Klettern und Bergsteigen, Wandern, Skifahren, Radfahren, Fotografieren, Reisen