

Kooperation zwischen der Health Management Organisation der Siemens AG und dem Institut für Prävention und Sportmedizin (IPS) in Regensburg

Im Rahmen ihrer Programme und Leistungen arbeitet die Health Management Organisation der Siemens AG seit 2003 erfolgreich mit dem Institut für Prävention und Sportmedizin (IPS) in Regensburg unter der Leitung von Herrn Dr. Frank Möckel zusammen.

Dabei steht die medizinische Betreuung von 3tägigen, bundesweit stattfindenden Gesundheitsseminaren sowie 2,5tägigen Refresh Seminaren zur Sicherung der Nachhaltigkeit der in Anspruch genommenen Angebote im Vordergrund.

In beiden Seminarstaffeln gilt es, den Teilnehmern medizinisch und sportwissenschaftlich belegte Fakten auf verständliche Art und Weise aufzuzeigen und daraus gemeinsam mit den Teilnehmern konkrete, leicht umsetzbare und realistische persönliche Gesundheitsziele zu entwickeln.

In der Zusammenarbeit zwischen dem Institut von Dr. Möckel und der Siemens AG ist beiden Partnern ein ganzheitlicher Gesundheitsansatz wichtig.

Neben dem Thema Bewegungsförderung und Sport werden daher ebenso die Grundsätze und Bestandteile einer gesunden und vollwertigen Ernährung als auch der Themenkomplex „Leben in Balance – vom Umgang mit Beanspruchungen“ und damit das Thema Stressmanagement intensiv besprochen und erlebt.

In der inzwischen über 13 Jahren anhaltenden, durchgängigen Zusammenarbeit führt das Institut für Prävention und Sportmedizin pro Jahr zwischen 30 bis 40 Seminaren für die Siemens AG durch.

Besonders ist dabei das herausragende Feedback der Teilnehmer hervorzuheben. Im Vordergrund der positiven Bewertungen stehen hier die verständlichen und wissenschaftlich fundiert aufgebauten Vorträge sowie die leicht in den Alltag zu integrierenden Praxiseinheiten. Während nur 3 Tagen wird beim Teilnehmer ein sehr starkes und nachhaltig wirkendes Motiv, hin zu mehr Lebensqualität, aufgebaut.

Die zunehmende Bedeutung von innovativen und am Puls der Zeit ausgerichteten Angeboten der Gesundheitsförderung ist unumstritten.

Daher begrüßen sowohl die Health Management Organisation der Siemens AG als auch das Institut für Prävention und Sportmedizin unter der Leitung von Dr. Möckel eine Fortführung und Weiterentwicklung der Zusammenarbeit.

Siemens AG

Health Management/Health Promotion

Erlangen, Juni 2016